



Fortbildung

Den Alltag mit ADHS und Autismus besser bewältigen Therapie, Beratung und Coaching bei Erwachsenen

Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Das Verständnis von diesen beiden Persönlichkeitsstrukturen vertiefen- Betroffene und Angehörige im Alltag professioneller und intuitiver unterstützen- Therapie- und Coachingansätze kennenlernen. Und verstehen, welche funktionieren und welche nicht
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Theorie und Grundlagen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung bei ADHS- und Autismus- Auswirkungen auf das Verhalten und den Alltag- Konkrete praxisbezogene Coaching- und Therapieansätze und Alltags-Tools- Fallbeispiele mit Diskussions- und Interaktionsanteil
Zielgruppe	Fachpersonen, die Menschen mit ADHS und/oder Autismus bei der Alltagsbewältigung begleiten (Ergotherapie, Psychotherapie, psychiatrische Spitex, Sozialpädagogik, Sozialdienst ...) Vorwissen: wenig bis mittel
Leitung	Christa Fritz, dipl. Ergotherapeutin FH, Referentin zu den Themen ADHS und ASS, Praxis: Ergo im Alltag, www.ergo-im-alltag.ch
Datum 2026 (je Kurs 1.5 Tage)	11. September: 13h - 17.30h / 12. September 9h - 16.30h 1,5 Tage zu 10 Präsenzstunden
Ort	Gemeinschaftsraum Siedlung Tiefenbrunnen, Seefeldstrasse 199, 8008 Zürich (Tramstation Wildbachstrasse)
<h3>Teilnahmebedingungen</h3>	
Kosten	Frühbuchertarif bis 1. August 2026: 420.- Danach 470.-
Verpflegung	Pausenverpflegung inbegriffen Zmittag ist in eigener Sache: es gibt in der Nähe einen Coop/eine Bäckerei
Anmeldung	Anmeldung mit untenstehendem Formular: per Mail an ergo-im-alltag@evs-hin.ch Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn bis spätestens 2 Wochen vor dem Kurs einzahlen
Abmeldung	bis 3 Wochen vor dem Kurs: volle Rückerstattung, danach wird die volle Gebühr fällig oder es kann ein Ersatz gefunden werden (für die Rückerstattung bei bereits erfolgter Einzahlung wird eine Gebühr von 50 Franken verrechnet)

Anmeldung

Fortbildung ADHS und Autismus, Alltagsbewältigung

Name	
Vorname	
Beruf/ Arbeitsort	
Email	
Telefonnummer (optional)	
Rechnungsadresse	
Kurs	<input type="checkbox"/> 11./12. September 2026:
Bemerkungen	

Datum und Unterschrift

Mit der Unterschrift bestätige ich die Anmeldung inkl. Teilnahmebedingungen gemäss Ausschreibung