

# Fortbildung

## Den Alltag mit ADHS und Autismus besser bewältigen Therapie, Beratung und Coaching bei Erwachsenen



<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Das Verständnis von diesen beiden Persönlichkeitsstrukturen vertiefen</li> <li>- Betroffene und Angehörige im Alltag professioneller und intuitiver unterstützen</li> <li>- Therapie- und Coachingansätze kennenlernen. Und verstehen, welche funktionieren und welche nicht</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Theorie und Grundlagen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung bei ADHS- und Autismus</li> <li>- Auswirkungen auf das Verhalten und den Alltag</li> <li>- Konkrete praxisbezogene Coaching- und Therapieansätze und Alltags-Tools</li> <li>- Fallbeispiele mit Diskussions- und Interaktionsanteil</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Fachpersonen, die Menschen mit ADHS und/oder Autismus bei der Alltagsbewältigung begleiten (Ergotherapie, Psychotherapie, psychiatrische Spitex, Sozialpädagogik, Sozialdienst ...) Vorwissen: wenig bis mittel
<b>Leitung</b>	Christa Fritz, dipl. Ergotherapeutin FH, Referentin zu den Themen ADHS und ASS, Praxis: Ergo im Alltag, <a href="http://www.ergo-im-alltag.ch">www.ergo-im-alltag.ch</a>
<b>Datum 2026</b> (je Kurs 1.5 Tage)	<b>11. September: 13h - 17.30h / 12. September 9h - 16.30h</b> 1,5 Tage zu 10 Präsenzstunden
<b>Ort</b>	Gemeinschaftsraum Siedlung Tiefenbrunnen, Seefeldstrasse 199, 8008 Zürich (Tramstation Wildbachstrasse)
<b>Teilnahmebedingungen</b>	
<b>Kosten</b>	Frühbuchertarif bis 1. August 2026: 420.- Danach 470.-
<b>Verpflegung</b>	Pausenverpflegung inbegriffen Zmittag ist in eigener Sache: es gibt in der Nähe einen Coop/eine Bäckerei
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung mit untenstehendem Formular: per Mail an <a href="mailto:ergo-im-alltag@evs-hin.ch">ergo-im-alltag@evs-hin.ch</a> Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn bis spätestens 2 Wochen vor dem Kurs einzahlen
<b>Abmeldung</b>	bis 3 Wochen vor dem Kurs: volle Rückerstattung, danach wird die volle Gebühr fällig oder es kann ein Ersatz gefunden werden (für die Rückerstattung bei bereits erfolgter Einzahlung wird eine Gebühr von 50 Franken verrechnet)

## Anmeldung

### Fortbildung ADHS und Autismus, Alltagsbewältigung

Name	
Vorname	
Beruf/ Arbeitsort	
Email	
Telefonnummer (optional)	
Rechnungsadresse	
Kurs <input type="checkbox"/> 11./12. September 2026:	
Bemerkungen	

### Datum und Unterschrift

---

Mit der Unterschrift bestätige ich die Anmeldung inkl. Teilnahmebedingungen gemäss Ausschreibung