

Fortbildung

Den Alltag mit ADHS und Autismus besser bewältigen Therapie, Beratung und Coaching bei Erwachsenen



Ziele	- Das Verständnis von diesen beiden Persönlichkeitsstrukturen vertiefen - Betroffene und Angehörige im Alltag professioneller und intuitiver unterstützen - Therapie- und Coachingansätze kennenlernen. Und verstehen, welche funktionieren und welche nicht
Inhalt	- Theorie und Grundlagen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung bei ADHS- und Autismus - Auswirkungen auf das Verhalten und den Alltag - Konkrete praxisbezogene Coaching- und Therapieansätze und Alltags-Tools - Fallbeispiele mit Diskussions- und Interaktionsanteil
Zielgruppe	Fachpersonen, die Menschen mit ADHS und/oder Autismus bei der Alltagsbewältigung begleiten (Ergotherapie, Psychotherapie, psychiatrische Spitex, Sozialpädagogik, Sozialdienst ...) Vorwissen: wenig bis mittel
Leitung	Christa Fritz, dipl. Ergotherapeutin FH, Referentin zu den Themen ADHS und ASS, Praxis: Ergo im Alltag, www.ergo-im-alltag.ch
Datum 2026 (je Kurs 1.5 Tage)	10. April: 13h - 17.30h / 11. April 9h - 16.30h 1,5 Tage zu 10 Präsenzstunden
Ort	Gemeinschaftsraum Siedlung Tiefenbrunnen, Seefeldstrasse 199, 8008 Zürich (Tramstation Wildbachstrasse)
Teilnahmebedingungen	
Kosten	Frühbuchertarif bis 1. März 2026: 420.- Danach 470.-
Verpflegung	Pausenverpflegung inbegriffen Zmittag ist in eigener Sache: es gibt in der Nähe einen Coop/eine Bäckerei
Anmeldung	Anmeldung mit untenstehendem Formular: per Mail an ergo-im-alltag@evs-hin.ch Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn bis spätestens 2 Wochen vor dem Kurs einzahlen
Abmeldung	bis 3 Wochen vor dem Kurs: volle Rückerstattung, danach wird die volle Gebühr fällig oder es kann ein Ersatz gefunden werden

Anmeldung

Fortbildung ADHS und Autismus, Alltagsbewältigung

Name	
Vorname	
Beruf/ Arbeitsort	
Email	
Telefonnummer (optional)	
Rechnungsadresse	
Kurs ☐ 10./11. April 2026:	
Bemerkungen	

Ort und Unterschrift

Mit der Unterschrift bestätige ich die Anmeldung inkl. Teilnahmebedingungen gemäss Ausschreibung