

Neurodiversität bei Erwachsenen in der Psychotherapie

Vierteilige Fortbildungsreihe in Zürich, Januar/Februar 2026

Diese Fortbildungsreihe soll den Teilnehmenden zu noch mehr Empathie gegenüber neurodivergenten Menschen verhelfen. Vier Expertinnen aus unterschiedlichen Fachrichtungen bringen ihre Perspektiven insbesondere zu Autismus, dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und zu geschlechtlicher Identitätsvielfalt bzw. Genderdysphorie ein, um gemeinsam mit den Teilnehmenden individuelle Wege für die psychotherapeutische Diagnostik und Therapie neurodivergenter Menschen zu entwickeln.

Die Gruppengrösse ist bewusst klein gehalten, um lebendigen, kollegialen Austausch und Raum für individuelle Anliegen zu ermöglichen.

Zielgruppe

Psychiater:innen, Psychotherapeut:innen, klinische Psycholog:innen sowie Fachpersonen im Gesundheitswesen mit anerkanntem Abschluss oder einer fortgeschrittenen Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie.

Organisatorisches

Praxis *PsyNeZ*, Forchstrasse 70, 8008 Zürich

Kaffee, Tee, Wasser sowie Nüsse und Obst stehen zur Verfügung.

Das Mittagessen wird individuell organisiert, Mittagspause von 12:30 bis 13:45 Uhr.

Teilnahme & Organisation

Maximal 12 Personen, Mindestteilnehmerzahl 8.

Kosten: CHF 890,-

Die vier Module sind nicht einzeln buchbar, denn in ihrem Zusammenspiel entsteht ein praxisnahes, tiefes und auch kritisch-reflektiertes Verständnis von Neurodivergenz.

Anerkennung

Die Fortbildung kann mit der Teilnahmebestätigung, die nach Abschluss ausgehändigt wird, im Rahmen der beruflichen Weiterbildung geltend gemacht werden. Die Fortbildung beinhaltet insgesamt 31 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

An- und Abmeldung

Senden Sie die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung (siehe unten) an die Kursleiterin: evelyn.unterburger@psychologie.ch. Anmeldeschluss ist der 1.12.2025. Ein Platz ist erst mit Zahlungseingang definitiv reserviert. Rückerstattung bei Abmeldung nur bis 17.12.2025, danach nur mit Ersatzperson.

Dozierende

Evelyn Unterburger, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie und Neuropsychologie FSP in eigener Praxis und am Universitätsspital Zürich, <https://www.psynez.ch/evelyn-unterburger>

Julia Frey, Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP in eigener Praxis, Dozentin, <https://www.juliafrey.ch/>

Christa Fritz, Ergotherapeutin in eigener Praxis, Dozentin, <https://ergo-im-alltag.ch/>

Dominique Emch, psychoanalytische Psychotherapeutin FSP, Oberpsychologin beim Check-point in Zürich, siehe auch: https://www.psychoanalyse-luzern.ch/abstracts/transassoziativ_2025.pdf

Programm

1. Das Neurodiversitätsparadigma & die Diagnostik von Autismus im Erwachsenenalter

Samstag, 17. Januar 2026, 10 bis 18 Uhr, Dozentin: Evelyn Unterburger

Einführung und Überlegungen zur Umsetzung des Konzepts der Neurodiversität in der Psychotherapie, Diagnostik von Autismus-Spektrum-Störungen im Rahmen der Psychotherapie, differentialdiagnostische Überlegungen.

2. ADHS bei Frauen

Sonntag, 18. Januar 2026, 10 bis 16:30 Uhr, Dozentin: Julia Frey

ADHS-Diagnostik bei Erwachsenen, Besonderheiten bei Frauen (Gründe für selteneres/späteres Erkennen; diagnostische Herausforderungen in Lebensphasen wie Mutterschaft oder Wechseljahre) und differentialdiagnostische Überlegungen.

3. Dos and don'ts bei Genderdysphorie; Fallvorstellungen und -diskussion zu ADHS und Autismus

Samstag, 31. Januar 2026, 10 bis 18 Uhr, Dozentinnen: Dominique Emch, Evelyn Unterburger, Julia Frey

Dominique Emch informiert über das Thema Genderdysphorie und mögliche Stolpersteine im Umgang mit genderdysphorischen Menschen. Evelyn Unterburger und Julia Frey stellen Fälle vor mit dem Fokus auf ADHS und Autismus.

4. Therapeutische Werkzeuge

Sonntag, 1. Februar 2026, 10 bis 16:30 Uhr, Dozentinnen: Christa Fritz und Evelyn Unterburger

Christa Fritz stellt praktische Strategien bei der Behandlung von Störungen der exekutiven Funktionen, der Aufmerksamkeit und der sozialen Interaktion vor. Evelyn Unterburger schliesst die Fortbildungsreihe mit einem Ausblick zur Therapie und Diagnostik ab.

Anmeldung zur Fortbildungsreihe

Neurodiversität bei Erwachsenen in der Psychotherapie

Samstag 17.01.2026, Sonntag 18.01.2026, Samstag 31.01.2026, Sonntag 01.02.2026

Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Wohnort Strasse Postleitzahl und Ort	
E-Mail Kontakt	
Telefonnummer	
Rechnungsadresse , falls abweichend vom Wohnort	
Berufliche Tätigkeit und Arbeitsstelle	
Welchen Studien- oder Berufsabschluss haben Sie? Haben Sie einen Fachtitel in Psychotherapie oder Psychiatrie? (z. B. <i>FSP, FMH</i>) Was ist das Ziel , das Sie mit der Teilnahme an dieser Fortbildung verfolgen?	

Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich an der oben genannten Fortbildungsreihe verbindlich teilnehmen möchte:

Unterschrift, Ort und Datum